

令和6年度 枚方市自殺予防対策事業

ゲートキーパー養成研修

日時

令和 6 年 12 月 11 日 (水)

13:30 ~ 15:30 (開場13:00~)

場所

ラポールひらかた 4階 大研修室

〒573-1191 枚方市新町2-1-35

講師

認定NPO法人ピフレンダーズ

大阪自殺防止センター

理事長 **北條 達人** 氏

主催

枚方市



あなたも **ゲートキーパー** になりませんか？



人は誰でも落ち込むことがあります。あなた自身も時には落ち込むこともあるでしょう。もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。少しでも元気になってもらうために何かできることがないか、でも何をしたらよいのかわからないと悩んだことはありませんか？

そんな時は、勇気を出してまずはやさしく声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。そんな行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

11月11日 (月) 午前10:00~ 受付開始

先着100名
無料



電話・FAX (氏名・電話番号・講演会名を明記) で
下記までお申し込みください。

左記のQRコードからもお申し込みいただけます！

【お申込先】 枚方市社会福祉協議会 生活支援課

TEL : 072-807-3017

FAX : 072-845-1897

ひらかたポイント
の
対象研修です。